

SUMMER CAMP

VIRTUS
CERMENATE

DAL 20 AL 24 GIUGNO

VIA MONTALE 1
CERMENATE

CAMP MINIBASKET

DA LUNEDÌ A VENERDÌ

2011-12-13-14-15-16

08:00-09:00 **PRECAMP**

09:00-10:45 **LEZIONI MINIBASKET**

MIGLIORAMENTO DEGLI SCHERMI MOTORI DI BASE E SVILUPPO DELLE CAPACITÀ DI COMBINAZIONE MOTORIA

10:45-11:00 **PAUSA**

MERENDA OFFERTA DALLA VIRTUS

11:00-13:00 **GARE & PARTITE**

GARE DI TIRO • TORNEI DAL 1VS 1 AL 5 VS 5

100
EURO
KIT CAMP
ASSICURAZIONE

UNA SETTIMANA "FULL" DI PALLACANESTRO CON I COACH VIRTUS E OSPITI
12 COACH - 6 ISTRUTTORI MINIBASKET - 3 PREPARATORI FISICI - 3 CAMPI

2005-06-07-08-09-10

CAMP BASKET

DA LUNEDÌ A VENERDÌ

14:00-16:30 **ALLENAMENTI**

MIGLIORAMENTO FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQUADRA • PREPARAZIONE FISICA

16:30-16:45 **PAUSA**

MERENDA OFFERTA DALLA VIRTUS

16:45-18:00 **GARE & PARTITE**

GARE DI TIRO • TORNEI DAL 1VS 1 AL 5 VS 5

SEGUI LE INFO SUL RETRO
PER ISCRIVERTI

SUMMER CAMP



COMPILA IL MODULO E INVIALO AL SEGUENTE INDIRIZZO
comunicazione@virtuscermenate.it

INFO CAMP

COMPILA IL MODULO, SCANSIONALO E ALLEGALO NELLA MAIL INSIEME ALLA COPIA DEL BONIFICO EFFETTUATO.
LA QUOTA CAMP COMPRENDE: KIT VIRTUS CAMP (DIVISA, T-SHIRT E BAG SHOES), ASSICURAZIONE, MERENDE E ACQUA PER TUTTA LA DURATA DEL CAMP.
PER CAMP MINIBASKET: SPECIFICARE NELLA MAIL SE SI NECESSITA DEL SERVIZIO PRE-CAMP (IL SERVIZIO AVRA' UN COSTO DI 10 EURO PER TUTTA LA SETTIMANA)

PAGAMENTO CAMP

LA QUOTA CAMP (100 EURO) DEVE ESSERE PAGATA CON BONIFICO BANCARIO AL SEGUENTE IBAN:
IT11 V084 3051 1510 0000 0280 425 CASSA RURALE CANTÙ - FILIALE CERMENATE
INSERENDO COME CAUSALE: VIRTUS BASKET CAMP, NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA DELL'ATLETA
ESEMPIO: "VIRTUS BASKET CAMP, MARIO ROSSI, 2010".

ISCRIZIONE CAMP

COMPILA IL SEGUENTE MODULO IN TUTTI I CAMPI:

IL SOTTOSCRITTO (GENITORE)

CHIEDE L'ISCRIZIONE DEL PROPRIO FIGLIO AL "VIRTUS BASKET CAMP 2022"

NOME

COGNOME

NATO/A IL

/ /

LUOGO

()

RESIDENTE A

TAGLIA T-SHIRT/DIVISA

PER CAMP MINIBASKET INSERIRE GLI ANNI

CF

SOCIETA'