

karate
kendo
calcio
tiro con l'arco
volley
ginnastica
artistica
shaolin
basket
danza
nuoto
atletica
ultimate
canottaggio
palestra di roccia
rugby
orienteeing
vela
scherma
zumba

CENTRO ESTIVO SPORTIVO A CERENATE

SPORT CAMP

TORNEI, ESCURSIONI, LABORATORI SPORTIVI SPECIFICI, NOTTI AL CAMP, GIOCHI COOPERATIVI, SPAZIO COMPITI E INCONTRI CON CAMPIONI DELLO SPORT

Per bambini e ragazzi da 6 a 13 anni

Dove?

A Cerenate, presso gli impianti sportivi di Via Montale

Quando?

Dal 9 giugno 2014 al 1 agosto 2014

Con chi?

Esperti in scienze motorie ed in ambito educativo; esperti di discipline sportive specifiche



PER INFORMAZIONI

Virtus Cerenate, via Montale 1
tel. 031 771439 - fax 031 5624060 - cell. 377 2925507
sportcamp@virtuscerenate.it



Che cos'è...

La proposta di Camp estivo sportivo è l'occasione che permette la realizzazione di un'esperienza estiva di comunità, particolarmente centrata sull'avvicinamento alle diverse discipline sportive, attraverso uno stile collaborativo e cooperativo, rivolta a bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni e alle loro famiglie.

...e cosa si fa

Cuore della proposta sarà la scoperta e l'avvicinamento a differenti attività sportive con un'attenzione educativa tipica dello stile cooperativo.

Durante ogni settimana verrà proposto, grazie alla presenza di allenatori di specifiche discipline, un approccio allo sport calibrato sulle differenti età e capacità dei minori. Contemporaneamente verranno realizzate attività ludiche ed animative, da parte di operatori professionali, che accompagneranno bambini e ragazzi alla sperimentazione di momenti di collaborazione e di condivisione con i pari e all'acquisizione delle regole necessarie alla convivenza.

Avviamento multidisciplinare alla pratica sportiva: la programmazione del Camp prevedrà la proposta di circa otto attività sportive di discipline più o meno conosciute nell'arco di ogni settimana quali basket, calcio, atletica, tiro con l'arco, rugby, canottaggio, bocce, zumba, kendo, capoeira, arrampicata sportiva, danza, ginnastica artistica, vela, orienteering, ultimate, shaolin, scherma...

Questa modalità consente agli allenatori di individuare le capacità, il "piacere di fare sport" dei minori in modo da garantire l'accessibilità all'esperienza sportiva per tutti.

Spazio compiti cooperativo: il Camp Sportivo attiverà uno spazio compiti, guidato dagli operatori, nel quale i ragazzi più grandi avranno il ruolo di tutor per i più piccoli e verrà stimolata la circolazione di sostegno fra pari: lo spazio verrà arricchito grazie alla relazione fra i minori attraverso l'interscambio di informazioni e gestione dei compiti.

Laboratorio sportivo nel territorio: il Camp Sportivo prevedrà momenti di uscite sul territorio in connessione all'attività sportiva. In tali occasioni verrà, in modo particolare, organizzato lo sport orientamento, Orienteering, grazie al quale saranno facilitate la conoscenza e capacità di spostarsi nel proprio ambiente. L'esperienza permetterà, inoltre, di stimolare la collaborazione, la conoscenza e l'incontro con gli adulti del paese.

Momenti residenziali nel Camp: verranno organizzate "le notti al Camp", nelle quali i minori potranno dormire all'interno del Camp Sportivo (in tenda, in palestra o in altri luoghi adeguati), sperimentandosi in una nuova esperienza non lontano da casa. L'organizzazione della proposta prevedrà il coinvolgimento di bambini e ragazzi nella individuazione di regole, compiti-ruoli e proposte ludiche.

Particolare attenzione verrà posta nel riconoscimento e valorizzazione (rispetto ai compiti e ruoli da assegnare) dei ragazzi più grandi e delle loro capacità, che nel processo di crescita stanno acquisendo.

Giochi cooperativi - animazione cooperativa: insieme alle attività sportive verranno proposti momenti di gioco ed esperienze laboratoriali legate al filone della cooperazione in modo tale da sviluppare un'esperienza progressiva nei minori e da promuovere l'acquisizione dello stare con gli altri garantendo la valorizzazione del sé. Si valorizzeranno i ruoli, le regole, le modalità dello stare insieme cooperando.

Incontri con campioni dello sport e allenatori: verranno organizzati momenti dedicati di incontro con personaggi noti dello sport, per carpirne esperienze e "segreti" legati alla pratica sportiva ed incontri con esperti.

Con il contributo di:



Fondazione Provinciale
della Comunità Comasca

onlus